



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ Starý Jičín a Starojická Lhota
21.9.2020 do 25.9.2020



PONDĚLÍ 21.9.2020	<i>přesnídávka</i>	Pomazánka z šunkové pěny, chléb, bílá káva, zel. přízdoba, ovoce	1,7
	<i>polévka</i>	Rychlá hovězí polévka	1,3,9
	<i>oběd</i>	Hrachová kaše, švédský chléb, zeleninová obloha	1,6,7,11
	<i>svačina</i>	Rýžový chlebiček polomáčený, mléko	7

ÚTERÝ 22.9.2020	<i>přesnídávka</i>	Kaše, čaj s citronem, ovoce	7
	<i>polévka</i>	Kulajda	1,3,7
	<i>oběd</i>	Kuřecí řízek v jogurtu, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí	1,3,7
	<i>svačina</i>	Sójový rohlík se sýrem „Kiri-Kiri“, vita-kao	1,6,7

STŘEDA 23.9.2020	<i>přesnídávka</i>	Pomazánka zeleninová, chléb, grande, zel. přízdoba, ovoce	1,3,7
	<i>polévka</i>	Špenátová	1,3,7,9
	<i>oběd</i>	Přírodní hovězí roláda, rýže s pohankou, okurkový salát	1
	<i>svačina</i>	Veka s nutellou, mléko	1,6,7,8

ČTVRTEK 24.9.2020	<i>přesnídávka</i>	Pomazánka vitamínová, celozrnná bagetka, granko, zel. příz., ovoce	1,6,7
	<i>polévka</i>	Hrstková	1,9
	<i>oběd</i>	Boloňské špagety se sýrem, minerální voda	1,3,7
	<i>svačina</i>	Kváskový chléb s máslem a cherry rajče, čokoplus	1,7

PÁTEK 25.9.2020	<i>přesnídávka</i>	Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, grande, zel. přízdoba, ovoce	1,7
	<i>polévka</i>	Jáhlová se zeleninou	1,9
	<i>oběd</i>	Zeleninové rizoto, kompot	1,9
	<i>svačina</i>	Ostravaček, čaj	7

Čísla u jednotlivých jídel označují ALERGENY.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Pitný režim zajištěn po celý den

Přejeme Vám dobrou chuť!
Vedoucí jídelny: H.Hilpertová, kuchařka:L.Mikšová