



JÍDELNÍ LÍSTEK

MŠ Starý Jičín a Starojická Lhota
20.5.2019 do 24.5.2019



| | | | |
|-----------------------------|--------------------|---|-------|
| PONDĚLÍ 20.5.2019 | <i>přesnídávka</i> | Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, kakao, ovoce, zel.přízdoba | 1,4,7 |
| | <i>polévka</i> | Fazolová | 1 |
| | <i>oběd</i> | Boloňské špagety se sýrem | 1,7 |
| | <i>svačina</i> | Toustíky s plátkovým sýrem, vita-ka | 1,7 |

| | | | |
|---------------------------|--------------------|---|---------|
| ÚTERÝ 21.5.2019 | <i>přesnídávka</i> | Bylinková pomazánka, tm.chléb, bílá káva, ovoce, zel.přízdoba | 1,7,11 |
| | <i>polévka</i> | Kapustová | 1 |
| | <i>oběd</i> | Smažené rybí filé, bramb.kaše, hlávkový salát s ředkvičkou | 1,3,4,7 |
| | <i>svačina</i> | Tvarohový krém s ovocem | 7 |

| | | | |
|----------------------------|--------------------|---|-------|
| STŘEDA 22.5.2019 | <i>přesnídávka</i> | Krupicová kaše, čaj s citronem, ovoce | 1,7 |
| | <i>polévka</i> | Dýňová | 7 |
| | <i>oběd</i> | Hovězí roštěná na žampionech, rýže, míchaný salát | 1,10 |
| | <i>svačina</i> | Chléb s máslem a vejcem, kakao-grande | 1,3,7 |

| | | | |
|-----------------------------|--------------------|---|-----|
| ČTVRTEK 23.5.2019 | <i>přesnídávka</i> | Pomazánka sýrová s kukuřicí, veka, granko, ovoce, zel. přízdoba | 1,7 |
| | <i>polévka</i> | Jáhlová s jarní zeleninou | 1,9 |
| | <i>oběd</i> | Zelí, bramb.knedlíky plněné uzeným masem | 1 |
| | <i>svačina</i> | Grahám s Lučinou, mléko | 1,7 |

| | | | |
|---------------------------|--------------------|---|-------|
| PÁTEK 24.5.2019 | <i>přesnídávka</i> | Droždová pomazánka, chléb, vita-ka, ovoce, zel.přízdoba | 1,3,7 |
| | <i>polévka</i> | Rychlá hovězí polévka | 3,9 |
| | <i>oběd</i> | Koprová omáčka, nový brambor, vejce | 3,7 |
| | <i>svačina</i> | Müsli tyčinka, čaj | 1,8 |

Čísla u jednotlivých jídel označují ALERGENY.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Pitný režim zajištěn po celý den

Přejeme Vám dobrou chuť!
Vedoucí jídelny: H.Hilpertová, kuchařka: L.Mikšová